

**DOCUMENT D'ACOMPANYAMENT A LA SESSIÓ DELIBERATIVA DEL GRUP DE TREBALL  
«CAP A UN NOU MODEL D'ESPAI DE PARTICIPACIÓ DE LA GENT GRAN»**

**Índex de seccions i continguts de la sessió deliberativa**

**QÜESTIONS A TRACTAR EN ELS CERCLES DE REFLEXIÓ I DEBAT**

**1. Sobre la idea personal d'un espai de participació ciutadana en matèria de «gent gran»:**

**- Finalitat:**

Explorar i comprendre les nostres percepcions, necessitats i expectatives en relació amb la participació de les persones grans en la vida comunitària.

**- Objectius:**

- Identificar els desitjos i les preocupacions específiques de la gent gran en relació amb la participació ciutadana.
- Definir els valors i els principis que haurien de guiar aquest espai de participació.
- Recopilar propostes concretes per a la implementació d'aquest espai, basades en les necessitats i expectatives de la gent gran.

**2. Sobre la distinció entre el terme «gent gran» i el terme «persones grans»:**

**- Finalitat:**

Clarificar i estandarditzar la terminologia utilitzada per descriure aquest segment de la població.

**- Objectius:**

- Analitzar els termes utilitzats en diferents contextos i identificar les seves connotacions i implicacions.
- Establir una definició consensuada de cada terme, basada en criteris objectius i inclusius.
- Sensibilitzar sobre la importància de la terminologia en la percepció i el tractament de les persones grans.

**3. Sobre la distinció entre les polítiques municipals d'envelliment actiu i les polítiques anomenades de gent gran:**

**- Finalitat:** Comprendre les diferències i similituds entre aquestes dues aproximacions i explorar com poden complementar-se.

**- Objectius:**

- Analitzar les polítiques i les estratègies existents en aquest àmbit a nivell municipal.
- Identificar els objectius i els mètodes de les polítiques d'envelliment actiu i les polítiques de gent gran.
- Proposar estratègies integradores que abordin les necessitats de les persones grans des d'una perspectiva holística i inclusiva.

**4. Sobre la distinció entre la diferent terminologia que s'utilitza majoritàriament per a identificar el format d'un espai de participació ciutadana:**

**- Finalitat:** Analitzar les diverses formes d'organització i participació ciutadana i determinar quina és la més adequada per a aquest context específic.

- Objectius:

- Revisar els models existents d'espais de participació ciutadana en altres àrees temàtiques.
- Identificar els avantatges i els desavantatges de cada model en relació amb la participació de la gent gran.
- Proposar un model d'espai de participació ciutadana adaptat a les característiques i necessitats de la gent gran, que promogui la inclusió i la diversitat de veus.

**Dinàmica participativa: cercles de reflexió i debat**

La metodologia dels cercles de reflexió i debat proporcionen un espai dinàmic i participatiu on les persones participants poden compartir les seves perspectives i col·laborar en la definició del nou model d'espai de participació en matèria de gent gran.

1. Presentació i contextualització:

- Inicia la sessió presentant el propòsit del cercle i el tema a tractar.
- Brinda informació contextual rellevant per entendre el tema i motiva els participants a compartir les seves perspectives i experiències.

2. Establiment de normes i rols:

- Estableix normes bàsiques de respecte, escolta activa i participació equitativa.
- Assigna rols com a moderador (per dirigir el debat), relator (per prendre notes) i temps (per controlar el temps de cada intervenció).

3. Debat obert:

- Inicia un debat obert sobre el tema, convidant els participants a expressar les seves opinions i reflexions.
- Fomenta la diversitat de perspectives i assegura que tothom tingui l'oportunitat de parlar.

4. Deliberació i identificació de consensos:

- Encoratja els participants a dialogar i debatre les diferents opinions i punts de vista.
- Facilita la identificació de punts en comú i consensos entre els participants.
- Ajuda a aclarir els punts de desacord i identificar possibles vies de resolució.

5. Síntesi i conclusió:

- El relator resumeix els punts principals del debat i els consensos arribats.
- Proporciona un espai per a últimes reflexions i aclariments.

6. Recopilació de resultat:

- Enregistra els consensos i les idees principals sorgides del cercle.
- Utilitza aquesta informació per a la construcció de propostes i recomanacions finals.

**QÜESTIONARI DE SEGUIMENT DE LA SESSIÓ DELIBERATIVA**

**EL MEU PERFIL**

**Sector de representació**

- Ciutadania a títol individual
- Ciutadania en representació d'una associació local de gent gran

- Representant d'una institució que ofereix serveis a la gent gran
- Tècnic/a d'una institució que ofereix serveis a la gent gran
- Persona experta en matèria de gent gran
- Representant d'un grup polític de l'ajuntament

**Any de naixement:** \_\_\_\_\_

**Gènere**

- Dona
- Home
- No binari
- M'estimo més definir-me jo. M'identifico com: \_\_\_\_\_

**Sobre la idea personal d'un espai de participació ciutadana en matèria de «gent gran».**

Quina de les següents fotografies creus que captura millor l'essència de l'espai de participació ciutadana per a «persones grans», al que t'agradaria arribar amb la sessió de debat participatiu?

1. <input type="checkbox"/> Ordre	16. <input type="checkbox"/> Escudella	31. <input type="checkbox"/> Germinar
2. <input type="checkbox"/> Alegria	17. <input type="checkbox"/> Timó	32. <input type="checkbox"/> Salvavides
3. <input type="checkbox"/> Crit	18. <input type="checkbox"/> Trainera	33. <input type="checkbox"/> Encolar
4. <input type="checkbox"/> Cosir	19. <input type="checkbox"/> Tàndem	34. <input type="checkbox"/> Orquestra
5. <input type="checkbox"/> Container	20. <input type="checkbox"/> Desert	35. <input type="checkbox"/> Semàfor
6. <input type="checkbox"/> Família	21. <input type="checkbox"/> Foc	36. <input type="checkbox"/> Accident
7. <input type="checkbox"/> Taula	22. <input type="checkbox"/> Paradís	37. <input type="checkbox"/> Justícia
8. <input type="checkbox"/> Mesura	23. <input type="checkbox"/> Carretera	38. <input type="checkbox"/> Funambulisme
9. <input type="checkbox"/> Biblioteca	24. <input type="checkbox"/> Horitzó	39. <input type="checkbox"/> Fugir
10. <input type="checkbox"/> Caos	25. <input type="checkbox"/> Escacs	40. <input type="checkbox"/> Relaxació
11. <input type="checkbox"/> Cruïlla	26. <input type="checkbox"/> Revolució	41. <input type="checkbox"/> Cercle
12. <input type="checkbox"/> Brúixola	27. <input type="checkbox"/> Duel	42. <input type="checkbox"/> Victòria
13. <input type="checkbox"/> Celebració	28. <input type="checkbox"/> Laberint	43. <input type="checkbox"/> Manifestació
14. <input type="checkbox"/> Plor	29. <input type="checkbox"/> Diversitat	44. <input type="checkbox"/> Rellotge
15. <input type="checkbox"/> Construir	30. <input type="checkbox"/> Dinsaure	45. <input type="checkbox"/> Submarinisme

Aquesta pregunta permet que les persones membres del grup reflexionin sobre com les característiques d'una fotografia poden connectar amb els objectius i les funcions de l'espai de participació per a persones grans que estem definint.

La fotografia seleccionada reflecteix els valors, les emocions o els elements pràctics que s'espera veure en aquest nou espai de participació i es poden explorar temes com la inclusió, la diversitat, el respecte, l'expressió creativa o la col·laboració, tot a través de la lent de la fotografia que es trii. Per exemple:

1. - Ordre: Pot evocar la sensació d'estructura i organització dins de l'espai de participació, amb protocols i procediments clars.
2. - Alegria: Expressa la possibilitat de moments de felicitat i satisfacció quan es comparteixen experiències positives i es fan connexions amb altres membres de la comunitat.
3. - Crit: Podria suggerir la presència d'expressions fortes d'opinió i debat actiu dins de l'espai de participació.
4. - Cosir: Metàfora de la creació d'un teixit comunitari fort i unificat a través de la col·laboració i la cohesió.
5. - Container: Fa pensar en la idea d'incloure a tothom, proporcionant un espai acollidor i inclusiu per a la participació de tots els membres de la comunitat.
6. - Família: Evoca la idea de suport mutu, cura i relacions interpersonals fortes dins de l'espai comunitari.
7. - Taula: Representa la idea de reunions i diàleg, on es comparteixen idees i s'estableixen connexions entre els participants.
8. - Mesura: Proposa la importància de la moderació i la ponderació en les interaccions i les decisions dins de l'espai de participació.
9. - Biblioteca: Pot proposar la cerca de coneixement, educació i intercanvi d'idees dins de l'espai.
- 10.- Caos: Podria reflectir els moments de desordre o confusió que poden sorgir, però també la possibilitat de trobar ordre i solucions a través del diàleg i la col·laboració.
- 11.- Cruïlla: Simbolitza la diversitat d'idees i perspectives que convergeixen en l'espai de participació, obrint camí a noves direccions i possibilitats.
- 12.- Brúixola: Fa referència a l'orientació i la direcció, representant la necessitat de guia i lideratge dins de l'espai.
- 13.- Celebració: Evoca moments de reconeixement i commemoració dels èxits i les realitzacions de la comunitat.
- 14.- Plor: Pot indicar la presència d'emoció i vulnerabilitat en les experiències compartides dins de l'espai de participació.
- 15.- Construir: Simbolitza la creació i el desenvolupament d'idees, projectes i relacions positives dins de la comunitat.
- 16.- Escudella: Fa referència a la idea de compartir i cuidar-ne els uns als altres, fomentant una sensació de comunitat i solidaritat.
- 17.- Timó: Representa la idea de guiar i dirigir el curs d'accions i iniciatives dins de l'espai comunitari.
- 18.- Trainera: Evoca la idea de treball en equip i col·laboració per a aconseguir un objectiu comú.

- 19.- Tàndem: Fa referència a la cooperació i el suport mutu entre els membres de la comunitat per obtenir metes compartides.
- 20.- Desert: Podria simbolitzar els moments de soledat o falta de participació, però també la possibilitat de creixement i descobriment en temps de calma i reflexió.
- 21.- Foc: Representa la passió i l'entusiasme que es pot generar quan els membres de la comunitat s'uneixen per assolir un objectiu comú.
- 22.- Paradís: Fa referència a la idea d'un lloc ideal o perfecte on es troben la satisfacció i la realització personal a través de la participació activa.
- 23.- Carretera: Simbolitza la idea de moviment i progressió cap a nous horitzons i oportunitats dins de la comunitat.
- 24.- Horitzó: Evoca la idea de futur i possibilitats infinites per explorar i descobrir junts.
- 25.- Escacs: Pot representar la necessitat de pensar estratègicament i anticipar moviments dins de l'espai de participació.
- 26.- Revolució: Simbolitza la possibilitat de canvi radical i transformació dins de la comunitat a través de la mobilització i l'acció col·lectiva.
- 27.- Duel: Fa referència a les tensions i els conflictes que poden sorgir dins de l'espai de participació, però també a la possibilitat de resolució i reconciliació.
- 28.- Laberint: Evoca la sensació de complexitat i desafiaments que poden sorgir en el procés de prendre decisions i avançar cap a objectius comuns.
- 29.- Diversitat: Simbolitza la riquesa i la força que es troba en les diferències entre els membres de la comunitat, fomentant la inclusió i la comprensió mútua.
- 30.- Dinosaure: Podria simbolitzar la saviesa i l'experiència dels membres de la comunitat més grans, que poden contribuir amb perspectives valuoses i consells.
- 31.- Germinar: Representa la idea de creixement i desenvolupament continu dins de la comunitat a través de noves idees i iniciatives.
- 32.- Salvavides: Evoca la idea de suport i ajuda mútua entre els membres de la comunitat en temps de dificultat o necessitat.
- 33.- Encolar: Simbolitza la idea de connectar i unir els membres de la comunitat a través de valors i objectius compartits.
- 34.- Orquestra: Fa referència a la importància de la coordinació i l'harmonia entre els membres de la comunitat per aconseguir resultats exitosos.
- 35.- Semàfor: Pot representar la necessitat de marcar límits i establir pautes per a una interacció segura i respectuosa dins de la comunitat.
- 36.- Accident: Simbolitza els imprevistos i els obstacles que poden sorgir en el camí, requerint adaptabilitat i resiliència per superar-los.
- 37.- Justícia: Evoca la idea de la igualtat i l'equitat dins la comunitat, fomentant la defensa dels drets i el benestar de tots els membres.

- 38.- Funambulisme: Fa referència a la idea de trobar l'equilibri entre diferents punts de vista i interessos dins de la comunitat.
- 39.- Fugir: Pot simbolitzar la temptació d'evitar els conflictes o les responsabilitats dins de la comunitat, tot i que també pot expressar la necessitat de prendre distància per a la reflexió personal.
- 40.- Relaxació: Evoca la importància de trobar moments de pau i tranquil·litat dins de l'espai comunitari per recarregar energies i reduir l'estrès.
- 41.- Cercle: Representa la idea de col·laboració i inclusió, on tots els membres tenen una veu igual i són escoltats.
- 42.- Victòria: Simbolitza l'èxit i la superació d'objectius dins de la comunitat, celebrant els triomfs col·lectius.
- 43.- Manifestació: Evoca la idea de mobilització i protesta pacífica per defensar els drets i les preocupacions dels membres de la comunitat.
- 44.- Rellotge: Representa la idea de gestionar el temps de manera eficient i coordinada dins de l'espai de participació.
- 45.- Submarinisme: Fa referència a la idea d'explorar i descobrir nous territoris i possibilitats dins de la comunitat, potser enfrontant desafiaments i superant obstacles.

### **Sobre la distinció entre el terme «gent gran» i el terme «persones grans».**

En la societat contemporània, sovint ens referim a les persones de més edat amb termes com "gent gran" o "persones grans". Tot i que a primera vista poden semblar sinònims, una anàlisi més profunda revela una subtil distinció entre ells.

El terme "gent gran" sol utilitzar-se per descriure un col·lectiu demogràfic comú, que agrupa a aquelles persones que han arribat a una determinada etapa de la seva vida caracteritzada per la maduresa i l'experiència acumulada. Quan parlem de "gent gran", sovint ho fem amb una visió global, sense entrar en detalls sobre les particularitats individuals de cada persona dins d'aquest grup. És com si fos una etiqueta ampla i genèrica que engloba a un conjunt de persones que comparteixen una característica comuna: la seva edat avançada.

D'altra banda, el terme "persones grans" tendeix a posar més èmfasi en la diversitat i singularitat dins d'aquest mateix grup demogràfic. En lloc de considerar-les com una entitat homogènia, reconeixem que les "persones grans" són individuals amb històries de vida, experiències, necessitats i desitjos únics. Aquest terme implica una mirada més personalitzada i respectuosa cap a les persones de més edat, reconeixent que cadascuna d'elles mereix ser considerada en la seva pròpia individualitat.

Per tant, mentre que "gent gran" pot suggerir una visió més general i col·lectiva sobre el grup de persones de més edat, "persones grans" ens recorda la importància de reconèixer i respectar la diversitat dins d'aquest mateix grup, valorant les experiències i contribucions úniques de cada individu.

**Orientacions per a la deliberació:** Quan parlem de la distinció entre els termes "gent gran" i "persones grans", estem abordant qüestions de llenguatge i de com utilitzem les paraules per descriure i referir-nos a les persones de més edat. Aquesta deliberació no només se centra en les connotacions i matisos semàntics dels termes, sinó que també reflecteix la nostra comprensió de com percebem i tractem aquest segment de la població.

La distinció entre "gent gran" i "persones grans" ens porta a reflexionar sobre la manera com conceptualitzem i representem a les persones de més edat en la nostra societat. Quan optem per un terme sobre l'altre, estem expressant no només una preferència lingüística, sinó també una visió sobre com volem abordar les qüestions relacionades amb l'envelliment i com volem que es percebi aquest col·lectiu.

A més, aquesta deliberació també pot tenir implicacions en termes d'inclusió i respecte. Triar utilitzar "gent gran" o "persones grans" pot reflectir la nostra sensibilitat envers les persones de més edat i la manera com volem reconèixer la seva dignitat i singularitat.

És a dir, quan parlem de la distinció entre "gent gran" i "persones grans", estem tractant aspectes fonamentals de la manera com ens comuniquem sobre l'envelliment i com percebem i tractem a les persones de més edat a la nostra societat.

*El nou espai de participació hauria de referir-se a les persones de més edat amb el terme:*

Gent Gran

Persones Grans

Altre. Quin?: \_\_\_\_\_

### **Sobre la distinció entre les les polítiques municipals d'envelliment actiu i les polítiques anomenades de gent gran.**

Les polítiques municipals destinades a atendre les necessitats de la gent gran i les iniciatives orientades a promoure l'envelliment actiu representen dues vessants essencials de l'acció pública envers la població de més edat. Tot i que comparteixen un objectiu comú de millorar la qualitat de vida de les persones grans, les seves estratègies i enfocaments difereixen significativament.

Les polítiques municipals de gent gran se centren en proporcionar una xarxa de suport i serveis específics dissenyats per abordar les necessitats i preocupacions immediates d'aquest segment de la població. Aquests programes inclouen centres de dia, serveis d'atenció domiciliària, assistència sanitària especialitzada i altres recursos destinats a garantir la salut, el benestar i la seguretat de les persones de més edat de la comunitat. L'enfocament d'aquestes polítiques és principalment reactiu, dirigint-se a proporcionar assistència i suport directament a aquelles que ho necessiten.

D'altra banda, les polítiques d'envelliment actiu busquen fomentar un estil de vida actiu i participatiu entre les persones de més edat, posant l'accent en la promoció de la salut, la inclusió social i el desenvolupament personal. A través de programes d'exercici físic, educació continuada, oportunitats d'aprenentatge i participació en activitats comunitàries, aquestes iniciatives aspiren a capacitar i potenciar les persones grans perquè visquin vides plenes i satisfactòries, mantenint-se actives i connectades amb la societat. A diferència de les polítiques



de gent gran, les estratègies d'envelliment actiu tenen un enfocament preventiu i proactiu, posant èmfasi en la promoció de la salut i el benestar a llarg termini.

Tot i que les dues vessants de polítiques són complementàries i es solapen en certa mesura, la seva diferència fonamental resideix en l'enfocament i l'objectiu subjacent de cada una. Mentre que les polítiques municipals de gent gran busquen abordar les necessitats immediates i proporcionar suport directe, les polítiques d'envelliment actiu posen l'accent en l'autonomia, la participació i la promoció de la salut a llarg termini entre les persones de més edat. En resum, mentre les primeres ofereixen una xarxa de seguretat i assistència, les segones inspiren i capaciten a les persones de més edat perquè visquin vides plenes i significatives, contribuint activament a la comunitat i gaudint d'un envelliment saludable i actiu.

**Orientacions per a la deliberació:** Quan abordem la diferenciació entre les polítiques municipals destinades a la gent gran i les polítiques per a l'envelliment actiu, estem analitzant les diverses estratègies i enfocaments que els governs locals adopten per respondre a les necessitats i les aspiracions dels ciutadans de més edat dins de la seva comunitat. Mentre que les primeres es centren en proporcionar assistència i suport immediat, les segones promouen la participació activa i la salut a llarg termini entre els adults majors.

*El nou espai de participació, atenent a la coherència interna entre les competències municipals en matèria de gent gran i les possibilitats d'influència en aquestes per part de l'espai de participació, hauria d'actuar en l'àmbit de les polítiques de:*

- Gent Gran
- Envelliment Actiu
- Altres. Quines?: \_\_\_\_\_

**Sobre la distinció entre la diferent terminologia que s'utilitza majoritàriament per a identificar el format d'un espai de participació ciutadana.**

### **El nom no fa la cosa, però ens explica**

**1. Consell de Participació Ciutadana:** És una instància formal i consultiva que permet a la ciutadania assessorar i participar en la presa de decisions sobre qüestions d'interès general. Actua com a òrgan de governança democràtica, assegurant que la veu de la ciutadania sigui escoltada i tinguda en compte en la formulació de polítiques públiques.

**2. Comissió de Participació Ciutadana:** És un grup de treball específic encarregat d'analitzar, investigar i fer recomanacions sobre qüestions relacionades amb un àmbit determinat. Té una funció concreta, definida i acotada en el temps, centrada en l'assessorament i la generació de propostes per a la millora continua de l'àmbit en concret.

**3. Fòrum de Participació Ciutadana:** És un espai obert i inclusiu de debat on membres de la comunitat es reuneixen per intercanviar idees i col·laborar en la presa de decisions sobre qüestions d'interès públic. Actua com a plataforma per a la discussió i el diàleg constructiu, fomentant el consens en el procés de presa de decisions.

**4. Taula de Participació Ciutadana:** És un espai de trobada i diàleg on membres de la comunitat es reuneixen per discutir temes d'interès comú i col·laborar en la presa de decisions. Actua com a punt de contrast, on les diferents veus i perspectives es reuneixen per compartir idees i trobar solucions conjuntes. És un símbol de la democràcia participativa, on es fomenta el debat obert i la inclusió de totes les parts interessades.

**5. Junta de Participació Ciutadana:** És una instància de presa de decisions orientada a la gestió, on representants de la comunitat es reuneixen per debatre, deliberar i prendre decisions sobre el funcionament d'un equipament o servei. Té una funció més executiva, encarregada de gestionar i implementar els acords presos en benefici de la comunitat.

TIPUS D'ESPai DE PARTICIPACIÓ	OBERTURA	DELIBERACIÓ
CONSELL	alta	mitjana
COMISSIÓ	mitjana	mitjana
FÒRUM	alta	alta
TAULA	alta	alta
JUNTA	mitjana	mitjana
ALTRE	?	?

D'acord amb la descripció dels diversos espais de participació ciutadana i atenent al seu grau d'obertura i de deliberació, considero que el nou espai de participació hauria d'adoptar el nom, la forma i l'estructura de:

- Consell
- Comissió
- Fòrum
- Taula
- Junta

Altre. Descriu-lo: \_\_\_\_\_

**EN UN PRIMER MOMENT CONSIDERO AQUESTA COM LA MILLOR OPCIO**

<b>EL NOM NO FA LA COSA, PERÒ ENS EXPLICA.</b>		<b>ORIENTACIÓ SECTOR POBLACIONAL/POLÍTICA</b>			
		<b>GENT GRAN</b>	<b>PERSONES GRANS</b>	<b>ENVELLIMENT ACTIU</b>	<b>ALTRE</b>
<b>TIPUS D'ESPAI DE PARTICIPACIÓ</b>	<b>CONSELL</b>				
	<b>COMISSIÓ</b>				
	<b>FÒRUM</b>				
	<b>TAULA</b>				
	<b>JUNTA</b>				
	<b>ALTRE</b>				

**DESPRÉS DE COMPARTIR LA MEVA OPINIÓ EN EL CERCLE DE DEBAT, CONSIDERO AQUESTA COM LA MILLOR OPCIO**

<b>EL NOM NO FA LA COSA, PERÒ ENS EXPLICA.</b>		<b>ORIENTACIÓ SECTOR POBLACIONAL/POLÍTICA</b>			
		<b>GENT GRAN</b>	<b>PERSONES GRANS</b>	<b>ENVELLIMENT ACTIU</b>	<b>ALTRE</b>
<b>TIPUS D'ESPAI DE PARTICIPACIÓ</b>	<b>CONSELL</b>				
	<b>COMISSIÓ</b>				
	<b>FÒRUM</b>				
	<b>TAULA</b>				
	<b>JUNTA</b>				
	<b>ALTRE</b>				

**UNA VEGADA FETA LA DELIBERACIÓ EN EL CONJUNT DEL GRUP DE TREBALL, CONSIDERO AQUESTA COM LA MILLOR OPCIO**

<b>EL NOM NO FA LA COSA, PERÒ ENS EXPLICA.</b>		<b>ORIENTACIÓ SECTOR POBLACIONAL/POLÍTICA</b>			
		<b>GENT GRAN</b>	<b>PERSONES GRANS</b>	<b>ENVELLIMENT ACTIU</b>	<b>ALTRE</b>
<b>TIPUS D'ESPAI DE PARTICIPACIÓ</b>	<b>CONSELL</b>				
	<b>COMISSIÓ</b>				
	<b>FÒRUM</b>				
	<b>TAULA</b>				
	<b>JUNTA</b>				
	<b>ALTRE</b>				