

Proposta pels Pressupostos Participatius de Granollers  
Desembre 2021

### **3 TRICICLES PEL PROJECTE EN BICI SENSE EDAT**

#### **Descripció de la proposta**

La proposta consisteix en adquirir per part de l'Ajuntament tres tricicles dissenyats per al transport de persones, per realitzar passejades a persones grans o de mobilitat reduïda de la ciutat, en el marc del projecte d'En Bici Sense Edat a Granollers.

#### **Descripció ampliada**

En Bici Sense Edat és un projecte d'abast internacional, que consisteix en oferir voluntàriament a persones d'edat avançada o mobilitat reduïda la possibilitat d'una passejada en un tricicle elèctric especialment adaptat a l'aire lliure. Aquest projecte no només dona resposta a les necessitats de les persones que viuen una solitud no volguda per afavorir un envelliment actiu i ric en relacions i estímuls, sinó que també es creen noves relacions entre generacions, entre les persones grans, entre qui condueix i qui és passejat, personal de les residències i membres de les famílies. Noves relacions que construeixen confiança, felicitat i qualitat de vida.

Amb la proposta de compra de 3 d'aquests tricicles, l'Ajuntament s'involucra directament en el projecte adquirint la flota de tricicles que permetrien implantar el projecte En Bici Sense Edat a Granollers amb possibilitat de fer arribar aquestes passejades a persones grans i amb mobilitat reduïda de la ciutat, principalment vinculades a residències i equipaments socio-sanitaris.

Es tracta de tricicles dissenyats especialment per al transport de persones amb tots els requisits de seguretat de la marca danesa Christiania, amb dècades d'experiència en la construcció de cicles de càrrega de diversos tipus.

#### **Pressupost estimat**

El preu de venda d'aquests tricicles és d'aproximadament 7.500 € (iva inclòs) per unitat. La compra de 3 d'aquests tricicles suposaria una inversió d'aproximadament 22.500 €.

#### **Ubicació**

Granollers i els seus centres amb les persones beneficiàries (gent gran, i/o mobilitat reduïda).

#### **Col·lectius beneficiaris**

En primer lloc els col·lectius beneficiaris són les persones grans i persones amb mobilitat reduïda principalment vinculades a residències o equipaments socio-sanitaris.

En segon terme ho són les persones de l'entorn familiar i social d'aquestes persones i també les persones voluntàries que fan les passejades.

### **Com funciona En Bici Sense Edat?**

Les persones voluntàries (passejants) s'inscriuen en passejos amb bicicleta amb la gent gran amb la freqüència que desitgin. Tot està impulsat per la mateixa motivació de les persones. Prèviament han de fer una formació específica en la qual aprenen com circular amb el tricicle per la ciutat i també eines de comunicació per establir una relació de qualitat amb les persones passejades.

Paral·lelament es contacta amb equipaments on resideixen o passen el dia gent gran i es planifiquen les sortides. S'està treballant conjuntament per col·laborar amb l'administració local, al tractar-se d'un projecte potencial de ciutat (serveis socials i voluntariat).

El projecte d'En bici sense edat compta amb ja amb més de 2.200 nuclis locals a tot el món, amb més de 3.000 tricicles, que ofereixen el projecte a la seva comunitat local. Més de 33.000 persones voluntàries aconseguen que la gent gran surti de les seves llars d'avis i pugin a les bicicletes per gaudir de l'aire fresc i de la comunitat que els envolta.

En el cas de Granollers aquest 2021 s'ha iniciat una prova pilot amb una residència, amb l'expectativa d'anar augmentant l'abast i l'impacte del projecte per arribar a persones de diversos centres i ampliar el nombre de persones voluntàries per fer-ho possible.

L'objectiu el projecte EN BICI SENSE EDAT A GRANOLLERS és promoure l'envelliment actiu i el bon tracte a la gent gran i tenim com a visió, facilitar la creació de noves relacions intergeneracionals que lluitin contra la solitud no volguda. Els principis en que es basa el moviment d'En bici sense edat internacionalment són:

- **LA GENEROSITAT** . Ens basem en la generositat i l'amabilitat. S'inicia amb l'acte generós de convidar a una o dues persones d'edat avançada o de mobilitat reduïda a fer una passejada en bicicleta. És un acte simple que totes les persones poden fer.
- **UN MOVIMENT TRANQUIL**. Pedalejar lentament ens permet sentir l'entorn així com estar presents en el moment, en l'ara, i a més permet que les persones que es troben al llarg del camí s'aproximin amb curiositat per preguntar sobre En bici sense edat.

- **UN MUNT D'HISTÒRIES.** La gent gran tenen moltes històries i anècdotes per explicar, interessants de ser escoltades. Expliquem i escoltem històries, a sobre de la bici i també documentem aquestes històries quan les compartim a través del boca-orella o a les xarxes socials.
- **NOVES RELACIONS.** En bici sense edat consisteix en crear una multitud de noves relacions: entre generacions, entre les persones grans, entre qui condueix i qui és passejat, personal de les residències i membres de les famílies. Noves relacions que construeixen confiança, felicitat i qualitat de vida.
- **SENSE EDAT.** La vida es desenvolupa en totes les edats, joves i grans, i pot ser viscuda de forma emocionant, divertida, bella i significativa. En bici sense edat tracta d'afavorir que la gent envelleixi en un context positiu, plenament conscient de les oportunitats que tenen per interactuar amb la seva comunitat local.

### **Els objectius d'En Bici Sense Edat**

- Millorar la qualitat de vida, la salut i el benestar de les persones majors i persones amb mobilitat reduïda.
- La creació de noves relacions intergeneracionals que lluitin contra la solitud no volguda.

### **Interès social comunitari**

El projecte EN BICI SENSE EDAT parteix de la necessitat de millorar la qualitat de vida, la salut i el benestar de les **persones grans i persones amb mobilitat reduïda** de la ciutat. I s'entén per millorar la qualitat de vida, la salut i el benestar:

- fomentar un envelliment actiu vinculat amb activitats que permetin les relacions intergeneracionals, promovent el benestar emocional i l'enriquiment personal.
- aturar l'aïllament social de la gent gran en residències, que ha patit un augment durant la pandèmia, i dotar d'espais compartits per la interrelació amb altres persones i amb l'entorn. Existeixen persones grans que viuen una solitud no volguda, ja sigui a les seves llars o en residències, i aquest projecte vol donar resposta a aquesta solitud i omplir-la de noves relacions.

L'edatisme és una realitat contra la qual cal lluitar perquè en molts casos suposa un element d'exclusió social per edat basat en estereotips, i que també va unit a un capacitisme. En aquest sentit EN BICI SENSE EDAT és un projecte d'interès social interseccional, que treballa en la lluita contra aquest edatisme i capacitisme vinculat a la gent gran.

El projecte, no només estableix relacions intergeneracionals, sinó que també fomenta vincles amb la comunitat local. Amb les activitats per lluitar contra la solitud no volguda i l'aïllament, es fomenta una interrelació amb la comunitat i l'entorn que visibilitza la realitat de les persones usuàries de les activitats (passejades) i alhora genera nous vincles i sinergies amb l'entorn (persones, comerços, espais, etc.)

Granollers i conurbació propera compta amb 15 equipaments i espais, entre residències, centres de dia, casal d'avis, centres per l'autonomia personal i altres col·lectius que són potencials participants a les activitats proposades en aquest projecte. Sent conscients que amb el primer any no es podrà donar resposta a les necessitats de cadascun d'aquests equipaments, es vol treballar en aquesta primera fase en crear xarxa, implementar les activitats amb la col·laboració d'alguns d'aquests centres, amb la idea d'eixamplar en anys vinents el nombre d'organitzacions i persones que es poden veure beneficiades pel projecte.

Nom	Adreça	Contacte
Can Monich	Primer Marques de les Franqueses	93 846 71 00
Amics de la gent gran	Passeig de la Muntanya, 23	636 377 734 granollers@amicdsdelagentgran.org
Casal de la Gent Gran Granollers	Carrer Nou 22	93 870 49 75
Centre Geriàtric Adolfo Montañá	C. Manel Cornella, s/n	93 842 50 33
Fundació Antònia Roura	Carrer Nou 12	93 870 60 91
Centre per a l'Autonomia Personal Sírius	C. Almogàvers, 24-A	93 861 84 50 / 93 842 66 67 sirius@granollers.cat <a href="http://www.granollers.cat/benestar-social">http://www.granollers.cat/benestar-social</a>
Fundació Catalunya La Pedrera	Joan Prim 204-206	938495239
Hospital de Dia Granollers	Carrer de Francesc Ribas s/n	93 842 50 12
CATALUNYA CONTRA EL CÀNCER -AECC-	Pg. de la Muntanya, 68	93 119 00 74 (es pot sol·licitar data de visita trucant al telèfon per la tarda)
Adara Residència per la tercera edat	Carrer Diego Rodrigo Velázquez 43	93 846 40 25
Casal de la Gent Gran Font Verda	Passeig de la Muntanya 23	93 879 53 77
Punt de voluntariat	Can Jonch. Centre de Cultura per la Pau Carrer del Rec, 19	93 842 68 34
BBS Granollers	Carrer Roger de Flor 31	93 879 52 02
Fundació Oncovallès	Avinguda del Parc, 9	938 70 01 67
Centro Gerontológico Maria Auxiliadora	Carrer Diagonal 29	93 840 36 82
Residència Les Franqueses	Carrer de Sant Josep 29	93 840 59 90



## Referències audiovisuals

- Tall a VOTV de l'activitat  
<https://youtu.be/IgOaaLoaxjM>

